

PRODUITS CHIMIQUES : BIEN PORTER SON MASQUE ET SES GANTS



preventionbtp.fr



UTILISER LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION ADAPTÉS

Pour quelle exposition utiliser un masque ou des gants

- Utilisez un masque (protection respiratoire) si vous êtes exposé à des gaz, des vapeurs, des poussières, des aérosols ou à un air appauvri en oxygène. Il vous protège contre l'inhalation de substances dangereuses.
- Utilisez des gants (protection cutanée) si vous manipulez des produits chimiques. Ils évitent tout contact direct avec la peau.



Avant d'utiliser un appareil de protection respiratoire, assurez-vous que les autres mesures de sécurité ont bien été mises en œuvre : remplacement des produits dangereux, élimination de la source de pollution, captage à la source du polluant (ventilation, système d'enclassement).



VÉRIFIER LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION AVANT UTILISATION

Vérifier l'état de ses gants

- **Examinez** attentivement les gants avant chaque utilisation.
- Vérifiez qu'ils n'ont pas de **signes de dégradation** : trous, fissures, rigidité anormale, décoloration ou zones amincies. Un gant percé peut laisser passer le contaminant.
- **Testez l'intégrité des gants** en les gonflant légèrement pour détecter d'éventuelles fuites.



Ne pas utiliser de gants endommagés ou dont la durée d'utilisation recommandée est dépassée.



VÉRIFIER LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION AVANT UTILISATION

Vérifier l'état de son masque

- **Contrôlez visuellement** l'état général de votre masque avant chaque utilisation pour détecter tout signe de dommage : fissures, déchirures, composants manquants...
- **Vérifiez les sangles ou les élastiques** qui maintiennent le masque en place et assurez-vous qu'ils ne sont pas usés, effilochés ou cassés.
- **Vérifiez que les attaches et les boucles** fonctionnent correctement et qu'elles peuvent être ajustées facilement.
- **Inspectez les joints** d'étanchéité autour du masque :



ils doivent être intacts et non déformés. Recherchez tout signe de détérioration (fissures, plis...) pouvant compromettre l'étanchéité.

- **Si vous utilisez des filtres, retirez-les et vérifiez qu'ils ne sont pas obstrués. Assurez-vous** qu'ils sont correctement installés et qu'ils ne sont pas endommagés. Vérifiez la date d'expiration des filtres, le cas échéant.



METTRE EN PLACE LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION

Enfiler correctement ses gants

- Choisissez la **taille des gants** adaptée à vos mains.
- Enfilez les gants sur des **mains propres et sèches**.
- **Ajustez-les correctement** pour éviter toute gêne et garantir une bonne protection.
- Une fois enfilés, **évitez tout contact** des gants avec d'autres parties du corps.



Les gants sont **personnels** : ne pas les partager. Le partage peut favoriser la transmission d'infections.



METTRE EN PLACE LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION

Mettre en place son masque

- **Lavez-vous les mains** avant de manipuler le masque.
- **Positionnez** le masque : tenez-le par les sangles ou les élastiques et placez-le sur votre visage, en couvrant à la fois le nez et la bouche.
- Si le masque a des sangles, **ajustez-les** : les sangles supérieures sont placées au-dessus de la tête, juste au-dessus des oreilles, et les sangles inférieures autour du cou, sous les oreilles.
- Si le masque est équipé d'une **barrette nasale**, pincez-la pour qu'elle épouse la forme de votre nez.
- **Ajustez le masque** sur votre visage. Il ne doit pas y avoir d'espace entre le masque et la peau. Effectuez un **test d'étanchéité** en couvrant le masque avec vos mains et en expirant fortement : si vous sentez de l'air s'échapper autour des bords, ajustez le masque jusqu'à ce qu'il soit bien étanche.
- Assurez-vous de **respirer confortablement** à travers le masque : vérifiez une dernière fois qu'il n'y a pas de fuite et que votre masque est bien positionné.



EFFECTUER LA MAINTENANCE DES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION

Remplacer les filtres de son masque



- Choisissez la **taille des gants** adaptée à vos mains.
- Les **filtres** du masque ont une durée de vie recommandée par le fabricant.
- La **durée de vie d'un filtre** peut varier en fonction des conditions d'utilisation (concentration des agents chimiques dans l'air, humidité, température).
- Soyez attentif aux **signes de saturation d'un filtre anti-poussières** : si vous remarquez une augmentation de l'effort respiratoire, cela peut indiquer que le filtre est saturé et doit être remplacé.
- Veillez aux **signes de saturation d'un filtre anti-gaz** : si vous remarquez une odeur, cela peut indiquer que le filtre est saturé et doit être remplacé.

Attention, dans des environnements très contaminés, les filtres doivent être remplacés plus fréquemment. Consultez les instructions données par votre responsable.



RETIRER LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION

Retirer ses gants en toute sécurité

- **Pincez le bord du gant** au niveau du poignet et retournez-le progressivement en l'ôtant sans toucher la peau.
- **Retirez le second gant** en glissant les doigts sous la partie intérieure et en évitant le contact avec l'extérieur.
- **Jetez les gants usagés** selon les consignes de gestion des déchets et évitez tout contact avec les surfaces propres.
- **Lavez-vous les mains** immédiatement après retrait, même si des gants ont été portés.



Attention, remplacez immédiatement les gants souillés dans un environnement non contaminé.



RETIRER LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION

Retirer son masque en toute sécurité

- **Retirez le masque dans un environnement non pollué.**
- **Ne touchez pas la partie avant du masque** car elle peut être contaminée. Manipulez-le uniquement par les **sangles** ou les **élastiques**.
- **Retirez les sangles** qui passent derrière la tête en commençant par la partie inférieure, **ou les élastiques** qui passent derrière les oreilles.
- **Retirez le masque** de votre visage.
- **Si le masque est réutilisable**, placez-le dans son emballage pour le stockage. **Si le masque est jetable**, jetez-le selon les consignes de gestion des déchets.
- **Lavez-vous les mains** après avoir retiré le masque.



ENTREtenir LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION

Nettoyer et stocker son masque

- **Nettoyez et/ou désinfectez** votre masque **après chaque utilisation** à l'aide des produits indiqués par le fabricant.
- **Stockez** votre masque dans des **armoires** ou des **boîtiers** prévus à cet effet et repérés à l'extérieur, à l'abri des salissures, de la chaleur, du froid, du soleil, de l'humidité et de toutes substances dangereuses.
- Si les **filtres** sont réutilisés, protégez-les des contaminants en les rangeant dans un **sachet hermétique**.
- **Remplacez les filtres** quand la date limite d'utilisation est atteinte.



La formation des utilisateurs au port d'un masque est nécessaire, aussi bien pour son utilisation que pour son entretien et son stockage.

Nettoyer ses gants réutilisables

- **Lavez** les gants en respectant les recommandations du fabricant. Il n'est pas recommandé de les mettre en machine.
- Conservez les gants réutilisables, après chaque usage, selon les **préconisations** ou la **notice d'instructions**. **Ne les exposez pas** à des pièces métalliques ou au rayonnement solaire.

RECOMMANDATIONS

- **Pensez aux autres équipements de protection individuelle (EPI)** contre le risque chimique. S'exposer à un produit chimique peut nécessiter le port d'(un) autres EPI : lunettes, combinaison, bottes.
- **En cas de doute**, consultez la fiche de données de sécurité (FDS) du produit utilisé (rubrique 8) ou demandez conseil à votre référent sécurité.

